



**„Business – Aikido“
Aikido - Dojo TomoSei
Berlin - Schöneberg**

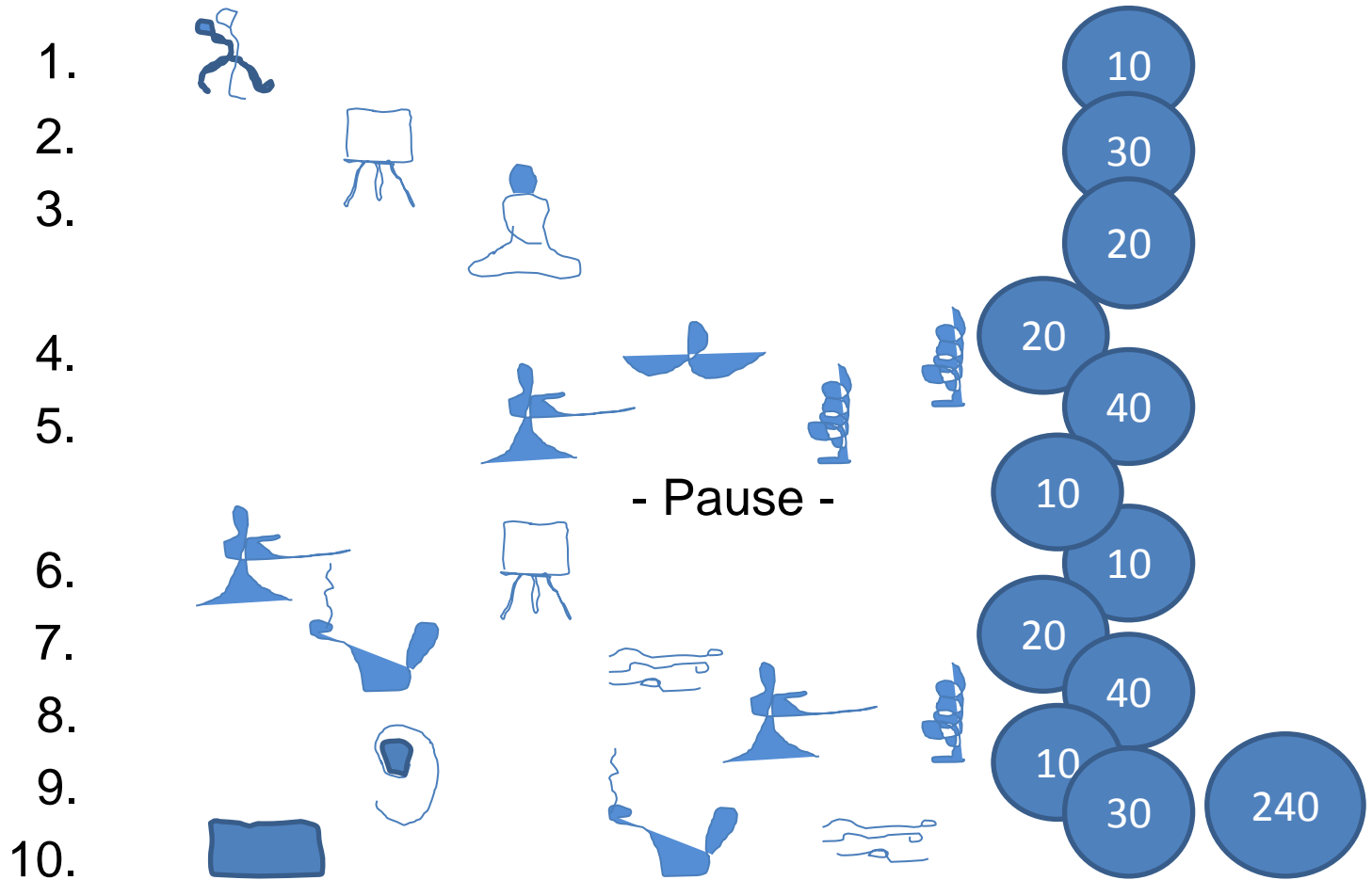


**Echo - authentische Beratung:
Training für den Alltag
und die Berufswelt**

Copyright © 2011. Aikido-Dojo TomoSei Berlin-Schöneberg. All Rights Reserved



Echo - authentische Beratung Seminarablauf





oder..



Beginn: 15:00 Uhr

1. Vorstellung/ein Wort zur Erwartung...
2. Präsentation zum Inhalt des Seminars:
Echo - authentische Beratung/Prinzip im Aikido, 3 „Mitten“,
Aikido und Business, Ziele des Seminars
3. Meditation
4. Atmung führt Bewegung
5. Übungsteil I/Echo ist wie ein Spiegel:
Wie es herein ruft, wird es empfunden.
6. Aikido-Präsentation
7. Tee& Gedankenaustausch
8. Übungsteil II/Echo ist wie ein Spiegel:
Gegenüber und Umgebung beeinflussen den Klang.
9. Wir streichen die Luft und Wasser fließt über uns...
10. Kerngedanke, Tee und Austausch

Ende ca. 19:00 Uhr

3 „Mitten“



合氣道





Aikido, Business



Aikido, ein Weg der Nachhaltigkeit?

Business ist erster Linie an Wertschöpfung und Values interessiert.

Im Alltag und im Berufsleben gibt es zwischen beiden „Wegen“ keinen Unterschied.



Gemeinsamkeit von Aikido, Alltag und Business



Gemeinsamkeit

Aufmerksamkeit über den Tellerrand hinaus, durch
Wahrnehmung und Achtsamkeit

Balance von Kontakt, Beziehung, Freundschaft, Umgang mit
Sich und den anderen.

Was ist die Idee?

Die Prinzipien des Aikido werden auf bekannte Situationen
Übertragen.

Es geht nicht darum, eine Korrektur vorzunehmen

Ziel ist die Entwicklung einer „Intelligenz“ jenseits des Kopfes.

Was Sie aus unserem Angebot machen, ist Teil Ihres Weges.



Ziele des Seminars „Business-Training“ durch Aikido



Verbindung von Körper und Geist für eine natürliche Bewegung und authentische Handlung

- Vermehrtes Handeln aus dem Empfinden und weniger nur als Folge eines Denkprozesses.
- Anregung eines gleichgewichtigen Prozesses von Empfinden und Denken, im Sinne von Natürlichkeit und Authentizität.
- Rück-Besinnung auf die Werte der Wahrnehmung und Achtsamkeit.